



DALLA PSICOLOGIA ALLA FISICA,
ATTRAVERSO LA TRAUMATOLOGIA

LA METODOLOGIA "INTERVAL TRAINING"
NELLA GINNASTICA ARTISTICA E NON SOLO

MEETING ONLINE
1° CICLO - LUGLIO 2021

Evento patrocinato da:



1° CICLO - LUGLIO 2021

MEETING ONLINE SU ZOOM

DOM 04 LUGLIO

- 17.00 · 18.00 Etica e sport: i decaloghi dello sportivo
(*E. Pozzo, A. Boari*)
- 18.00 · 19.00 Lo stress: questo sconosciuto?
(*B. Franceschetti*)
- 20.30 · 22.30 La psicologia nello sport.
La sindrome del campione e la tendenza all'infortunio
(*A. Padula*)

MAR 06 LUGLIO

- 17.00 · 19.00 Il nostro corpo e l'attività fisica. Un po' di fisiologia muscolare
(*B. Franceschetti*)
- 20.30 · 22.30 Lo sport e i traumi. Parliamo della spalla con lo specialista
(*A. Barchi*)

MAR 13 LUGLIO

- 17.00 · 19.00 La forza: scopriamo come allenarla in modo specifico e non solo
(*B. Franceschetti*)
- 20.30 · 22.30 Ginnastica e biomeccanica: un dialogo proficuo
(*B. Franceschetti*)

MAR 20 LUGLIO

- 17.00 · 19.00 "Interval Training": impariamo a conoscerlo e applicarlo
(*B. Franceschetti*)
- 20.30 · 22.30 Il successo di Maresca agli europei. Parliamone con i protagonisti
(*M. Barbieri, S. Maresca*)

MAR 27 LUGLIO

- 17.00 · 18.00 Velocità lineare ed angolare nella ginnastica artistica
(*B. Franceschetti*)
- 18.00 · 19.00 Il momento di inerzia (i) – il momento angolare (ma)
(*B. Franceschetti*)
- 20.30 · 22.30 I principi che regolano i differenti metodi nelle rotazioni
(*B. Franceschetti*)



I RELATORI DEGLI APPUNTAMENTI DI LUGLIO

BRUNO FRANCESCHETTI

(olimpionico di ginnastica • maestro dello sport • allenatore di Jury Chechi)

ENRICO POZZO

(olimpionico di ginnastica • record di titoli assoluti)

MARCELLO BARBIERI

(olimpionico di ginnastica • istruttore federale FGI)

SALVATORE MARESCA

(ginnasta Team Italia • bronzo europeo)

ARMANDO BARCHI

(fisioterapista • osteopata)

ANTONELLA PADULA

(psicologa • psicoterapeuta)

ALESSANDRO BOARI

(ex ginnasta • fondatore di Accademia)

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1 giornata di formazione: 70 €
Pacchetto intero: 300 €

PER REGISTRARSI

Pregasi inoltrare scheda iscrizione a:
info@asdacademia.com

PER INFORMAZIONI

Email: info@asdacademia.com
Telefono 351 7415864

LA METODOLOGIA "INTERVAL TRAINING" NELLA GINNASTICA ARTISTICA E NON SOLO



SCHEDA D'ISCRIZIONE

Nome

Cognome

Indirizzo

N° civico

Città

CAP

Provincia

Email

Telefono fisso

Cellulare

Codice fiscale

Partita IVA

Data di nascita

Luogo di nascita

PROFILO PARTECIPANTE

Tecnico FGI Tecnico altre discipline Sportivo Altro

Professione

Disciplina

Sport praticati

Sport di attuale interesse (uno o più)

GIORNATE DI FORMAZIONE

Pacchetto completo di 5gg

04 Luglio 06 Luglio 13 Luglio 20 Luglio 27 Luglio

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

1 giornata di formazione: 70 €

Pacchetto intero: 300 €

PER REGISTRARSI

Pregasi inoltrare scheda iscrizione a:

info@asdacademia.com

PER INFORMAZIONI

Email: info@asdacademia.com

Telefono 351 7415864

MODALITÀ DI PAGAMENTO

BONIFICO BANCARIO

IBAN: IT1910859011801000900025817

Beneficiario: ASD AcademiaTraining School

Causale: Indicare nome e cognome partecipante
e data/date di preferenza o pacchetto completo.

È gradito l'invio della contabile bonifico a: info@asdacademia.com

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Se l'eventuale rinuncia alla partecipazione sarà comunicata per iscritto alla Segreteria Organizzativa (ai medesimi contatti indicati per iscrizione) entro 7 giorni dalla data di inizio evento avrà diritto alla restituzione della quota versata; oltre il termine indicato non è previsto alcun rimborso.

Eventuali rimborsi saranno effettuati entro 15 giorni successivi alla data di chiusura dei meeting.

Evento patrocinato da:



INFORMATIVA SULLA PRIVACY

Informativa resa ai sensi degli articoli 13-14 del GDPR 2016/679 (General Data Protection Regulation)

Gentile Signore/a, ai sensi dell'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 ed in relazione alle informazioni di cui si entrerà in possesso, ai fini della tutela delle persone e altri soggetti in materia di trattamento di dati personali, si informa quanto segue:

1. Finalità del Trattamento

I dati da Lei forniti verranno utilizzati allo scopo e per il fine esclusivo di registrazione all'evento prescelto.

2. Modalità del Trattamento

Le modalità con la quale verranno trattati i dati personali contemplano la possibilità di un futuro ulteriore interessamento per eventuale nuovo ciclo di meeting online e/o in presenza.

3. Conferimento dei dati

Il conferimento dei dati per le finalità di cui al punto 1 sono obbligatori per dare seguito all'iscrizione all'evento. L'eventuale rifiuto dell'autorizzazione comporta la mancata registrazione e la conseguente impossibilità a fruire delle lezioni.

4. Comunicazione e diffusione dei dati

I dati forniti non saranno soggetti a comunicazione né a diffusione

5. Titolare del Trattamento

Il titolare del trattamento dei dati personali è: Avv. Elisa Bastianello, Presidente Asd Academia Training School

6. Diritti dell'interessato

In ogni momento, Lei potrà esercitare, ai sensi degli articoli dal 15 al 22 del Regolamento UE n. 2016/679, il diritto di:

- a) chiedere la conferma dell'esistenza o meno di propri dati personali;
- b) ottenere le indicazioni circa le finalità del trattamento, le categorie dei dati personali, i destinatari o le categorie di destinatari a cui i dati personali sono stati o saranno comunicati e, quando possibile, il periodo di conservazione;
- c) ottenere la rettifica e la cancellazione dei dati;
- d) ottenere la limitazione del trattamento;
- e) ottenere la portabilità dei dati, ossia riceverli da un titolare del trattamento, in un formato strutturato, di uso comune e leggibile da dispositivo automatico, e trasmetterli ad un altro titolare del trattamento senza impedimenti;
- f) opporsi al trattamento in qualsiasi momento ed anche nel caso di trattamento per finalità di marketing diretto;
- g) opporsi ad un processo decisionale automatizzato relativo alle persone fisiche, compresa la profilazione.
- h) chiedere al titolare del trattamento l'accesso ai dati personali e la rettifica o la cancellazione degli stessi o la limitazione del trattamento che lo riguardano o di opporsi al loro trattamento, oltre al diritto alla portabilità dei dati;
- i) revocare il consenso in qualsiasi momento senza pregiudicare la liceità del trattamento basata sul consenso prestato prima della revoca;
- j) proporre reclamo a un'autorità di controllo. Può esercitare i Suoi diritti con richiesta scritta inviata al Presidente di ASD Academia Training School avv. Elisa Bastianello all'indirizzo postale della sede legale o all'indirizzo mail presidente@asdacademia.com

Io sottoscritto/a dichiaro di aver ricevuto l'informativa che precede.

Luogo

Data

Io sottoscritto/a alla luce dell'informativa ricevuta:

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> Esprimo il consenso | <input type="checkbox"/> NON esprimo il consenso al trattamento dei miei dati personali inclusi quelli considerati come categorie particolari di dati. |
| <input type="checkbox"/> Esprimo il consenso | <input type="checkbox"/> NON esprimo il consenso alla comunicazione dei miei dati personali a enti pubblici e società di natura privata per le finalità indicate nell'informativa |
| <input type="checkbox"/> Esprimo il consenso | <input type="checkbox"/> NON esprimo il consenso al trattamento delle categorie particolari miei dati personali così come indicati nell'informativa che precede |

Firma

Data